

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 21 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.48	0.06	1.6	8
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	12	82	476

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Салат из свеклы с изюмом	060	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток лимонный с печеньем ("курабье" 200/шт)	220	1.68	3.51	31.58	165
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	20	87	624

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	16	103	622

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Сдоба выборгская	060	4.03	2.75	34.23	181

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	34	30	188	1154

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____